

---

# WingTsun-Running

## Bergläufe 2026

Unvergessliche Trails und eindruckliche Aussichten mit der Leichtigkeit des *WingTsun*.

---



Du bist Dir gewohnt, auch mal mehr als eine Stunde zu joggen und liebst das draussen sein. Gemeinsam entdecken wir die Natur über schöne Trails und schöpfen neue Kräfte aus der wohl lustvollsten Freizeitbeschäftigung, dem Trailrunning, die Körper und Geist gesund hält.

**Events:** Freitag Vormittag

1. **20. Februar 2026** *Krauchtal - Bantiger - Ostermundigerberg - Matte* (18km, 750Hm)
2. **27. März 2026** *Boudry - Creux du Van - Noiraigue* (21km, 1120Hm)
3. **1. Mai 2026** *Niesen Saisoneroöffnung* (7km, 1640Hm)
4. **22. Mai 2026** *Grimmialp - Rauflihore - Matten* (17km, 1210Hm)
5. **19. Juni 2026** *St.Niklausen - Gräfismattgrat - Stanserhorn* (17km, 2060Hm)
6. **17. Juli 2026** *Lenk - Flühsee - Schnidejoch - Lauenensee* (36km, 2310Hm)
7. **21. August 2026** *Rhazuns - Glaspass - Piz Beverin - Mathon* (35km, 3420Hm)
8. **11. September 2026** *Tour de l'Arête de l'Argentine* (16km, 1290Hm)
9. **16. Oktober 2026** *Bauen-Oberbauenstock-Klewenalp* (18km, 2440Hm)
10. **6. November 2026** *Niesen Saisonschluss* (13km, 1640Hm)

Häufig sind Kurzvarianten mit späterem Ein- oder früherem Ausstieg möglich.

**Leitung:** *Christoph Pfister, esa-Leiter Running 2, Trailrunning & Berglauf*  
*Roman Gehrig, esa-Leiter Trailrunning & Berglauf*

**Organisation:** Die detaillierte Ausschreibung erfolgt mindestens 3 Wochen vor dem Event im [Kalender](#) der EWTO Akademie Bern.

**Kosten:** CHF 20 (im Abo inbegriffen für Mitglieder des Laufftreffs *WingTsun-Running Bern*)

**Fragen & Anmeldung bis drei Tage vor dem Event:**

[info@ewto.akademie-bern.ch](mailto:info@ewto.akademie-bern.ch)

Tel: 079 335 13 29