

Anmeldung im Kalender	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
WingTsun	19:30-21:00	18:30-20:00	12:15-13:45	19:15-20:45 ¹	18:00-19:30 ²	09:30-11:00 ⁷ monatlich Frauen
Sen-WingTsun			10:30-11:30 ³			
Zwergli-WT		15:30-16:30 Sterni	15:30-16:30 Okti		15:30-16:30 Schnack	
Kids-WingTsun		16:45-17:45 Panda	14:15-15:15 16:45-17:45	Delphin Äffli	16:45-17:45 Wolf	
WT-Jugend					18:00-19:30 ²	
WT-Kleingruppe		09:30-11:45				9:30-11:45 zweimal/Monat
WT-ChiKung				18:00-19:00		
Escrima					20:00-21:30	13:15-15:30 monatlich
WT-Running		12:15-13:15 Matte-Stägelouf	18:30-19:30 ⁴		08:30-11:30 ⁵ Trailrunning	

¹WingTsun-Unterricht *Hongkong-Style*²Jugendgruppe gleichzeitig wie WingTsun-Gruppenunterricht³ü65⁴erster Mi im Monat: *LongJog* bis ca. 20:30⁵ca. zweimal/Monat (Frühling-Herbst: *Niesen ab Mülönen*; Winter: *St.Blaise Lac – Chaumont - Neuchâtel*)⁷geplant