



Bern, 9. September 2022

Termine im 4. Quartal 2022

nächste WingTsun-Lehrgänge

mit *DaiSifu Giuseppe Schembri 9. Grossmeistergrad*:

So 16. - Do 20. Oktober 2022 9:45 – 16:15 (Intensivwoche)

in Küsnacht*

Mi 9. November 2022 18:45 - 21:45

in Worb*

16:30 – 18:30 Kleingruppe für HG

mit *Sifu Christoph Pfister 5. Meistergrad*

Sa 3. Dezember 2022 10:00 bis 15:00

Thema: *LatSao – Die Kunst loszulassen!*

Alle Schülergrad-Prüfungen können bei *Sifu Christoph Pfister* im Kleingruppen-Unterricht (z.B. jeden Di 9:30-11:45) oder in Privatlektionen n.V. abgelegt werden

WingTsun Kleingruppe Sa 09:30 – 11:45

mit *Sifu Christoph Pfister 5. Meistergrad*

8. Oktober 2022

So 13. November 2022 (13:45-16:00)

10. Dezember 2022 (12:00-14:15)

22. Oktober 2022

19. November 2022

17. Dezember 2022

Escrima Kleingruppe Sa 13.15 - 15:30

mit *Sifu Christoph Pfister 2. Lehrerggrad*

22. Oktober 2022

19. November 2022

17. Dezember 2022

Frauen-WingTsun Sa 09:30 – 11:00

mit *Christine Sieber 4. Lehrerinnegrad*

1. Oktober 2022

12. November 2022

10. Dezember 2022

Kids-WingTsun-Lehrgang Mi 16:15 - ca. 18:00

mit *Sifu Christoph Pfister 5. Meistergrad*

21. Dezember 2022

Jugend-WingTsun-Lehrgang Fr 18:00 – ca. 19:30

(Prüfung nach Absprache)

mit *Sifu Christoph Pfister 5. Meistergrad*

23. Dezember 2022

WT-Running LongJog 1. Mi im Monat 18:30 - 21:00

mit *Christoph Pfister esa-Leiter Running 2*

WT-Running TwinTowers jeden letzten Di im Monat 11:45

mit *Sifu Christoph, Runningleiter 2*

25. Oktober 2022

29. November 2022

WT-Running am Niesen Fr 08:20 – ca. 11:20

mit *Christoph Pfister esa-Leiter Running 2*

7. + 21. Oktober 2022

4. + 11. November 2022

WT-Running-Läufe (Anmeldung individuell, Team *WingTsun-Running Bern*)

So 30. Oktober 2021 ([GurtenCLASSIC](#))

Schulferien:

Sa 24. September – So 16. Oktober 2022

Sa 24. Dezember 2022 – So 8. Januar 2023

Office

Mobile: 079 335 13 29, info@ewto.akademie-bern.ch
(für Abmeldungen bitte SMS oder eMail schreiben)

Aktuelle News: ewto.akademie-bern.ch

Social Media: www.facebook.com/EWTO.AB

*weitere Lehrgänge und Wegbeschreibungen auf:

www.selbstverteidigung.ch

Ankündigungen 2022_4. Quartal

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
WingTsun	19:30-21:00	18:30-20:00	12:15-13:45	19:15-20:45 ¹	18:00-19:30 ²	09:30-11:00 monatlich Frauen
Sen-WingTsun			10:30-11:30 ³			
Zwergli-WT		15:45-16:30 Sterni	15:45-16:30 Okti		15:45-16:30 Schmack	
Kids-WingTsun		16:45-17:45 Panda	14:30-15:30 16:45-17:45	Delphin Affli	16:45-17:45 Wolf	
WT-Kleingruppe		09:30-11:45				9:30-11:45 zweimal/Monat
WT-ChiKung				18:00-19:00		
Escrima					20:00-21:30	13:15-15:30 monatlich
Elements-WT	18:00-19:00 ⁷					
WT-Running		12:15-13:15 ⁴ Trailrunning	18:30-19:30 ⁵		08:30-11:30 ⁶ Trailrunning	

¹WingTsun-Unterricht *Hongkong-Style*

²lügen

³erster Mi im Monat: [LonaLog](#)

⁴ca. zweimal/Monat (Frühling-Herbst: *Niesen ab Mülrenen*; Winter: *St. Blaise, Lac – Chaumont – Neuchâtel*)

⁵Jugendgruppe: in den WingTsun-Gruppenunterricht am Freitag integriert

⁶letzter Di im Monat Start 11:45 ([TwinTowers](#))

⁷geplant