

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
WingTsun	19:30-21:00	18:30-20:00	12:15-13:45	19:15-20:45 ¹	18:00-19:30 ²	09:30-11:00 monatlich Frauen
Sen-WingTsun			10:30-11:30 ³			
Zwergli-WT		15:45-16:30 Sterni	15:45-16:30 Okti		15:45-16:30 Schnack	
Kids-WingTsun		16:45-17:45 Panda	14:30-15:30 16:45-17:45	Delphin Äffli	16:45-17:45 Wolf	
WT-Kleingruppe		09:30-11:45				9:30-11:45 zweimal/Monat
WT-ChiKung				18:00-19:00		
Escrima					20:00-21:30	13:15-15:30 monatlich
Elements-WT	18:00-19:00 ⁷					
WT-Running		12:15-13:15 ⁴ Trailrunning	18:30-19:30 ⁵		08:30-11:30 ⁶ Trailrunning	

¹WingTsun-Unterricht *Hongkong-Style*²Jugendgruppe: in den WingTsun-Gruppenunterricht am Freitag integriert³ü65⁴letzter Di im Monat Start 11:45 (*TwinTowers*)⁵erster Mi im Monat: *LongJog*⁶ca. zweimal/Monat (Frühling-Herbst: *Niesen ab Mülenern*; Winter: *St.Blaise Lac – Chaumont - Neuchâtel*)⁷geplant