

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-----------------------|--------------------------|--|----------------------------|--------------------------|--|---------------------------------|
| WingTsun | 19:30-21:00 | 18:30-20:00 | 12:15-13:45 | 19:15-21:15 ¹ | 18:00-19:30 ² | 09:30-11:00 monatlich Frauen |
| Sen-WingTsun | | | 10:30-11:30 ³ | | | |
| Zwergli-WT | | | 15:45-16:30 | | 15:45-16:30 | |
| Kids-WingTsun | | 16:45-17:45 | 14:30-15:30 16:45-17:45 | | 16:45-17:45 | |
| WT-Kleingruppe | | 09:30-11:45 | | | | 9:30-11:45 zweiwöchentlich |
| WT-ChiKung | | | | 18:00-19:00 | | |
| Escrima | | | | | 20:00-21:30 | 13:15-15:30 monatlich |
| Elements-WT | 18:00-19:00 ⁷ | | | | | |
| WT-Running | | 12:15-13:15 ⁴ Trailrunning | 18:30-19:30 ⁵ | | 08:30-11:30 ⁶ Trailrunning | |

¹WingTsun-Unterricht *Hongkong-Style*²Jugendgruppe: in den WingTsun-Gruppenunterricht am Freitag integriert³ü65⁴letzter Di im Monat Start 11:45 (*TwinTowers*)⁵erster Mi im Monat: *LongJog*⁶ca. zweimal/Monat (Frühling-Herbst: *Niesen ab Mülenern*; Winter: *St.Blaise Lac – Chaumont - Neuchâtel*)⁷geplant